



NARD JAPANアロマ・アドバイザーコース

～本格的に学ぶ、日常生活に～資格取得を目指す

ケモタイプ精油40種、植物油6種、ハーブウォーター6種を芳香成分、性質・特徴を踏まえて、禁忌、注意事項を学び、安全で楽しい日常生活の健康管理法として学ぶことができます。

「毎日の健康管理に役立てたい」「今後、仕事に活かしたい」という方が受講されています。

アロマ・アドバイザーコースを終了するとアロマ・アドバイザーの受験資格が得られます。
合格すると、セラピストコース、インストラクター（講師）コースへの道に進むことができます。

◆アドバイザーレッスン内容 のご紹介

（1レッスン：2～3時間×12回+試験対策講座3時間1レッスンの計13レッスン）

レッスン1：アロマセラピーと精油の基礎

～香りから広がる豊かな世界～

アロマセラピーとは

精油の基礎

精油を学ぶ

精油がからだに与える影響

実習：ルームコロン作成（2%濃度）

レッスン2：精油の化学の基礎

～アロマセラピーのミクロの世界へ～

植物と動物の代謝のしくみ

精油の化学の基礎

精油を学ぶ

実習：軟膏を作成（1～2%濃度）

レッスン3：アロマでスキンケア1

～美しいお肌のために～

皮膚についての基礎知識

美しいお肌のためにできること

精油を学ぶ

実習：美容オイル（1～2%濃度）

レッスン4：アロマでスキンケア2

～ハーブウォーターでさらりと美肌～

ハーブウォーター

化粧品とは

ハーブウォーターを学ぶ

実習：ハーブウォーターの化粧水

ひとが芳香植物を利用してきた歴史

レッスン5:アロマバスでリラックス

～一日の終わりを心地よく～

リラックスするとは一神経系の基本:自律神経を中心に一

沐浴でリラックス

リラックスのためのアロマバス

実習:アロマバスオイル

安全なアロマセラピー実践のために

レッスン6:精油の調香

～オリジナルの自然香水で素敵に香る～

嗅覚について

香りの基礎知識と調香のヒント

調香

オードトワレを作る(5～10%濃度)

レッスン7:毎日を元気に過ごすために

～風邪やインフルエンザの予防～

風邪、インフルエンザからからだを守る

風邪、インフルエンザ予防に対するアロマセラピー

実習:風邪予防&改善のためのジェル(3%濃度)

レッスン8:アロマトリートメント

～やさしい香りと心地よいタッチで癒される～

アロマトリートメント

ストレスとしてのアロマトリートメントの有用性

キャリアとしての植物油

植物油を学ぶ

実習:トリートメントオイルを作り、トリートメントする

レッスン9:スムーズに動けるからだになろう

～痛み、炎症へのアプローチ～

痛み・炎症はから身体のサイン

メタボリックシンドローム

痛みや炎症に対するアロマセラピー

実習:痛み・炎症緩和クリーム(3～5%濃度)

レッスン10:体質改善のための精油

～心身のバランスを整えて～

体質と体質診断

体質診断を精油の選択に生かす

精油と芳香性分類

実習:体質改善に役立てるブレンドオイル(3%濃度)

レッスン11:抗菌アロマセラピー

～精油の抗菌作用で生活環境を整える～

身の回りの微生物

微生物の繁殖を抑制する精油と芳香性分類

ハウスケア:家庭での活用方法を考える

実習:①石鹸 ②抗菌スプレー(3～5%濃度)

レッスン12: 女性のためのアロマセラピー

～妊娠、月経トラブル、更年期～

女性ホルモンとからだの働き

ストレス

月経トラブル、更年期に役立つアロマセラピー

妊娠時の精油利用について

実習: ブレンドオイル(3～5%濃度)

☆レッスン13: 当校オリジナルレッスン～試験対策&復習強化

模擬練習問題と、解説振り返りレッスン

◇アロマ・アドバイザーコースで学ぶ、精油、植物油、ハーブウォーター

精油 40種類

イランイラン	ウインターグリーン	オレガノ
オレンジスイート	カモマイル・ジャーマン	カモマイル・ローマン
クラリセージ	クローブ	サイプレス
サンダルウッド	シナモン・カシヤ	ジャスミン
ジュニパー	ゼラニウム・エジプト	ティートウリー
ネロリ	バジル	パチュリー
パルマローザ	プチグレン	ブラックスプルス
フランキンセンス	ペパーミント	ヘリクリサム
ベルガモット	ホーウッド	マジョラム
ミルラ	ユーカリ・ラディアタ	ユーカリ・レモン
ラヴィンツァラ	ラベンダー・アングスティフォリア	ラベンダー・スピカ
リトセア	レモン	レモングラス
ローズ	ローズマリー・カンファー	ローズマリー・シネオール
ローレル		

植物油 6種類

ホホバ油	ファーンラス油	ローズヒップ油
アルガン油	カロフィラム油	シアバター

ハーブウォーター 6種類

カモマイル・ジャーマンウォーター	ティートウリーウォーター	ペパーミントウォーター
ラベンダーウォーター	レモングラスウォーター	ローズウォーター

アロマスクール&サロン ミチュールのオリジナル

◎8個以上の標準特典付き

(詳細内容については、個別相談でお尋ねください)

◇選べるレッスンのカタチについて

グループレッスン、マンツーマンなど、自分のペースに合わせてコースを選べます。

◎マンツーマンレッスン：自分のペースに合わせて、日程、時間を調整できます。

お忙しい方に好評です。

対面or Zoomレッスン

当校は土日、祝日レッスンのほか、夜間(オンライン18:00～22:30zoom開催)も可能です。

※zoomレッスンの実習は後日となります。

例えば・・・

「遠方なので2レッスンずつ進みたい」

「ゆっくり1レッスンずつ自分のペースで進めたい」

「仕事帰りに受講したいな」

「空いている時間を有効に使いたい」という場合もご相談ください。

◎グループレッスン(最大4名)：

お友達2名以上でレッスンを受けることができます。仲間と一緒に勉強の意欲もわきます。

◎スケジュール決定コース(最大4名)：

スクールで決定したスケジュール日時での受講となります。

都合で受講できなかった場合、次のレッスン予定日までに受講となります。

◇当校卒業生特典あり

詳細は受講開始時、お尋ねください。

アロマ個別相談会(対面orオンライン)開催中！

パンフレットからはわかりにくいこと、聞いてみたいこと、気がかりなことありましたら、ぜひ、『アロマ個別相談会』お申込みください。

アロマ相談会
詳細はこちら



【お問い合わせ】

NARD JAPAN認定校

メディカルアロマとZoomの学校

アロマスクール&サロン ミチュール

代表 上水樽 みつる Mitsuru Uemizutaru

〒891-0143

鹿児島市和田2丁目20-1レクエルド・ギコー203

Tel : 08027462298

mail:michuru.aroma.life@gmail.com

HP: <http://www.michuru-aroma.jp/>

LINE公式アカウント「**ミチュールアロマLINE公式**」

ミチュールアロマLINE公式 3大登録特典つき

